

La vitalité issue de l'énergie solaire emmagasinée



Micro-algues – riches en protéines, vitamines, minéraux et oligo-éléments

Les méthodes de culture et de traitement intensifs privent nos aliments d'une bonne partie des nutriments précieux tels que les minéraux et les vitamines. A notre époque, la pression et la pollution croissantes auxquelles nous sommes exposés augmentent notre besoin en éléments vitaux. Nous nous sentons souvent fatigués, sans entrain et même épuisés. *Spirulina platensis* fait partie du groupe des algues bleues et vit dans les lacs d'eau douce. La basicité élevée de cette eau (pH 8,5–11) freine la multiplication des microorganismes, ce qui a pour conséquence une grande pureté de l'eau et de la spiruline. **Les plantes absorbent la lumière solaire vitale pour l'homme et la convertissent en précieux nutriments riches en vitamines.** L'environnement nutritif dans lequel elle pousse donne à la spiruline sa composition unique. Il s'agit notamment de

- 11 vitamines différentes
- 12 minéraux et oligo-éléments importants
- 8 acides aminés essentiels (non produits par l'organisme)
- plus de 9 acides gras essentiels
- chlorophylle, phycocyanine

Les algues contiennent ces différents éléments dans une proportion idéale déterminée par la nature. Elles fournissent ainsi aussi à l'homme des synergies d'une grande utilité.

Propriétés de la spiruline

Chlorophylle

Colorant naturel vert, aussi connu comme la centrale électrique des cellules végétales.

Protéines

Avec 65-71 % de protéines, elle présente le taux protéinique le plus élevé de tous les aliments connus. Comme elle contient les 8 acides aminés essentiels, la spiruline fait partie des sources importantes de protéines au même titre que la viande, le poisson, les œufs et le soja.

Vitamines

Bon nombre de vitamines nécessaires à l'homme sont présentes dans la spiruline.

Minéraux

Fournis par la spiruline sous une forme parfaitement utilisable par l'organisme humain. Contient plus de fer que n'importe quel aliment, pauvre en sodium et idéale dans un régime sans sel.

Oligo-éléments

Contient du manganèse, du chrome, du zinc, du cuivre, du sélénium et du germanium.

Vous trouverez de plus amples informations dans la brochure «La spiruline» de Chr. Vasey.

SPIRUSIT® est disponible sous forme de poudre ou de comprimés dans les drogueries, pharmacies et magasins d'alimentation diététique.

