

SEL DE BAIN BASIQUE

Un soin du corps bienfaisant qui nettoie la peau et maintient l'équilibre de sa teneur en acidité



EQUI-BASE®, le moyen le plus efficace de s'offrir une CURE BALNEAIRE CHEZ SOI, sans se déplacer – dans un whirl-bain par exemple, et cela sans dépenser une fortune et sans perdre trop de temps!

EQUI-BASE® procure à votre peau les éléments reconstituants de base (et empêche du même coup la diminution des sels minéraux), lui permettant ainsi d'éliminer les toxines accumulées et d'éviter une hyperacidité de la peau.

La peau est l'organe le plus étendu du corps humain (chez les adultes, la peau recouvre une surface d'environ 1,7 m²!). C'est par la peau que nous respirons, absorbons des agents actifs et rejetons des toxines; la peau sert aussi bien d'organe d'excrétion que d'absorption. Une fonction que remplissent parfaitement les sels de bain **EQUI-BASE®**, en agissant sur ces deux plans:

- grâce à ce soin du corps basique, la peau élimine acidité et toxines;
- grâce à la neutralisation de l'acidité, la peau retrouve plus facilement sa lubrification naturelle, elle est de nouveau lisse, souple et satinée;
- grâce à l'élimination des toxines, la qualité de la peau s'améliore, la CELLULITE (peau d'orange) diminue et la peau retrouve son élasticité;
- grâce au rejet des toxines par la peau, les taches brunes de vieillesse et certaines verrues peuvent disparaître;
- **EQUI-BASE®** contient des sels minéraux importants comme calcium, potassium, magnésium, silice, vitamine C, zinc, fer, manganèse, sélénique etc.
- **EQUI-BASE®** est soulagent en cas de contusions, courbatures (douleurs musculaires) et contractures.
- Aussi à utiliser dans le whirl-bain.
- **EQUI-BASE®** est d'une odeur neutre. Vous pouvez ajouter selon votre goût des huiles essentielles, des extraits de plantes ou un additif de bain parfumé.

APPLICATION

Bain basique complet

La peau est le rein auxiliaire de l'organisme. Un bain basique complet de 30 à 90 minutes permet de bénéficier de cette fonction (4 – 5 cuillères à soupe pleines).

Bains de pieds et de bras basiques

L'idéal est un bain chaud de 30 à 90 minutes (1 cuillère à soupe pleine). Beaucoup de gens préfèrent les bains alternés chauds – froids. Un bain de pieds froid de courte durée avant de se coucher peut améliorer la qualité du sommeil. Le pied a également la fonction de rein auxiliaire: voilà donc comment profiter de ses effets bénéfiques.

Les gants ou les chaussettes de sel basique

Mettez une cuillerée à café d'EQUI-BASE dans 2 dl d'eau chauffée à température du corps. Placez dans l'eau les chaussettes ou les gants tricotés et essorez-les avant de les enfiler. Portez par-dessus moufles ou chaussons de laine.

Compresse de sel basique

Mettez une cuillerée à café d'EQUI-BASE dans 2 dl d'eau chauffée à température du corps. Après l'application, couvrir la compresse chaude et humide

et/ou la partie du corps avec une serviette chaude et sèche. Compresse idéale pour la tête, le cou, les mollets et la zone du foie.

Rinçages basiques

Mettez une pointe de couteau EQUI-BASE dans 1 à 2 dl d'eau.

RECOMMANDATIONS DE BASE

- durée du bain: au moins 30 minutes, de préférence 60 à 90 minutes
- frottez-vous de temps en temps à l'aide d'un gant ou d'une brosse
- en cas de varices, prendre un bain moins chaud (à la température du corps)
- 1 à 2 bains complets et 4 à 5 bains de pieds par semaine

Produits pour les soins du corps **EQUI-BASE®** supplémentaires:

- Crème pour les mains
- Lotion pour le corps
- Crème pour les pieds
- Douche-Peeling
- Crème pour le visage pour jour et nuit

Sel de bain **EQUI-BASE®** est disponible en emballages de 90 g, 300 g, 700 g et 1200 g, en vente dans les drogueries, les pharmacies et les magasins de produits diététiques.