

BIOSANA ACEROLA VITAMINE C



La cerise acérole

C'est un des fruits les plus riches en vitamine C. Elle pousse sur des arbres pouvant mesurer jusque 5 m au Nord-Est du Brésil. Les cerises faisant jusque trois centimètres peuvent être récoltées trois à quatre fois par an.

Composition

- Jusqu'à 3000 mg de vitamine C par 100 g de pulpe de fruit
- 30 fois plus de vitamine C qu'une orange ou un citron
- D'autres substances importantes: provitamine A, vitamine B, fer, calcium et bioflavonoïdes

Selon l'état actuel des connaissances, la composition naturelle unique de l'acérole renforce l'effet antioxydant de la vitamine C grâce aux bioflavonoïdes qu'elle contient. On estime que cette combinaison naturelle est deux fois plus efficace que l'acide ascorbique artificiel.

Effet

- Stimule le système immunitaire du corps par son action antioxydante et protecteur des cellules
 - Nécessaire à la formation et la conservation des os, dents, gencives et vaisseaux sanguins en bonne santé
 - Et favorise l'absorption du fer dans le corps
- L'inuline (fibre alimentaire naturel de la zicchorie) développe l'effet prébiotique.

Dosage

On recommande actuellement une dose de 60 mg pour couvrir les besoins de base quotidiens en vitamine C. Mais ces besoins peuvent rapidement augmenter en cas d'efforts physiques, de situations de stress ou en hiver. Un comprimé à croquer contient 100 mg de vitamine C et couvre les besoins quotidiens.

Biosana Acerola est disponible sous forme de comprimés à sucer dans les drogueries, pharmacies et magasins d'alimentation diététique.

