



## 100 PROZENT NATÜRLICHES XYLITOL

**Entscheidend für starke und kariesfreie Zähne, gesundes Zahnfleisch und frischen Atem ist das richtige Säure-Basen-Gleichgewicht in der Mundhöhle (pH-Wert 7.0 – 7.5).**

### **Xylitol macht schädlichen Bakterien den Garaus**

**Xylitol** lässt Bakterien, die Säure bilden und den Zahnschmelz angreifen, buchstäblich verhungern. Dadurch unterstützt Xylitol die Entstehung einer gesunden Bakterienflora im Mund, auf der Zunge und im Rachen.

### **Natürlicher Zuckeraustauschstoff**

Xylitol ist ein Zuckeraustauschstoff, der in zahlreichen Früchten und Gemüsesorten auf natürliche Weise vorkommt (zum Beispiel Mirabellen, Himbeeren, Blumenkohl, in der Rinde bestimmter Holzarten, wie der Birke usw.). Auch im menschlichen Körper wird Xylitol in geringen Mengen durch den Stoffwechsel gebildet.

### **Unser Körper kennt Xylitol**

Während des Kohlenhydrat-Abbaus werden in der Leber täglich 6 bis 15 Gramm reines Xylitol hergestellt. Xylitol ist ein natürlicher Insulin-Stabilisator mit einem glykämischen Index Glyx von 7 (Traubenzucker = 100). Im Dickdarm, wo der grösste Teil von Xylitol resorbiert wird, läuft die Verstoffwechslung (Stoffwechselaktivität) insulinunabhängig ab. Auch wird durch den gebildeten Xylitol-Kalzium-Komplex die Kalziumaufnahme erleichtert.

### **50 Prozent weniger Zucker**

Xylitol hat denselben Geschmack und annähernd dieselbe Süsskraft wie Zucker (Saccharose). Der Kaloriengehalt ist aber rund 50 Prozent geringer als bei Haushaltszucker. Xylitol beeinflusst zudem den Blutzucker- und Insulinspiegel nur geringfügig und ist somit für Diabetiker geeignet.

### **Anwendung – Xylitol...**

- kann überall anstelle von normalem Haushaltszucker eingesetzt werden.
- ist hitzestabil und lässt sich auch beim Kochen und Backen verwenden.
- ist besonders für Diabetiker geeignet.

### **Eine regelmässige Mundspülung mit ½ bis 1 Teelöffel nach jeder Mahlzeit, Zwischenmahlzeit oder einfach zwischendurch, kann folgende positiven Eigenschaften bewirken:**

- Reduzierung der Kariesbildung durch reinigende Eigenschaften und plaquehemmende Wirkung.
  - Reduzierung der säure- und plaquehemmenden Bakterien bei ausreichender Zufuhr von Xylitol, sodass vorhandener Zahnbelag aufgelöst, entfernt und die Bildung von neuer Plaque verhindert wird.
  - Durch die Übersäuerung wird der Zahnschmelz angegriffen, eine Entmineralisierung tritt ein. Mit Xylitol bildet sich im Mund eine Verbindung von Kalzium und Speichel-Eiweissen, welche eine Remineralisierung der Zahnschmelz bewirkt und so den Wiederaufbau und die Stärkung der Zahnschmelz gewährt.
  - Verhinderung von Zahnfleischentzündungen.
  - Stärkung des Zahnfleisches.
  - Verbesserung empfindlicher Zahnhälse.
  - Xylitol kann den Belag auf der Zunge reduzieren und schlechten Atem verhindern.
- Biosana XYLIT ist in Dosen à 470 g oder 850 g in Drogerien, Apotheken und Reformhäusern erhältlich.