

BIOSANA ACEROLA VITAMIN C



Die Acerolakirsche

Die Acerolakirsche ist eine der Vitamin C reichsten Früchte. Sie wächst an bis zu fünf Meter hohen Bäumen, die im Nordosten von Brasilien angebaut werden. Ihre bis drei Zentimeter grossen Früchte können drei- bis viermal pro Jahr geerntet werden.

Die Acerolakirsche enthält

- Bis zu 3000 mg Vitamin C pro 100 g Fruchtfleisch
- 30 mal mehr Vitamin C als Orangen und Zitronen
- Weitere wichtige Substanzen wie z.B. Provitamin A, Vitamin B, Eisen, Kalzium und Bioflavonoide

Die einzigartige, von der Natur gegebene Zusammensetzung, verstärkt nach heutigen Erkenntnissen die antioxidative Wirkung des Vitamin C, dank der darin enthaltenen Bioflavonoiden. Man schätzt, dass diese natürliche Kombination eine doppelt so hohe Wirkung wie die künstlich hergestellte Ascorbinsäure erzielt.

Wirkung

Vitamin C

- stimuliert das körpereigene Immunsystem durch antioxidative und zellschützende Wirkung
- ist notwendig für die Bildung und Erhaltung von gesunden Knochen, Zähnen, Zahnfleisch und Blutgefässen
- unterstützt die Aufnahme von Eisen in den Körper

Das hinzugefügte Inulin (welches aus der Zicchorie gewonnen wird) wirkt prebiotisch und als Bifiduspromoter

Dosierung

Für den täglichen Grundbedarf an Vitamin C wird heute 60 mg empfohlen. Bei hoher körperlicher Belastung, in Stresssituationen oder im Winter kann der Bedarf jedoch rasch ansteigen.

Eine Kautablette enthält 100 mg Vitamin C und deckt den Tagesbedarf.

Biosana-Acerola ist erhältlich als Lutschtabletten in Drogerien, Apotheken und Reformhäusern.